

# 認知症高齢者の健康関連QOL評価票(QOL-D)

記入にあたって:最近4週間を振りかえって評価して下さい。

- ・見られない            ≙ 4週に1回未満
- ・まれに見られる      ≙ 週に1回～4週に1回
- ・ときどき見られる    ≙ 週に数回
- ・よく見られる        ≙ ほぼ毎日

※質問項目のなかには、必ずしも毎日起こらない事について尋ねている項目もあります。その場合には、大体の頻度を4段階で評価して下さい。また、質問項目の内容が該当しない場合は、「NA」に○印を付けて下さい。

- | 1 陽性感情                                                | 見られない   | まれに<br>見られる | ときどき<br>見られる | よく<br>見られる | 該当せず |
|-------------------------------------------------------|---------|-------------|--------------|------------|------|
| ① 楽しそうである<br>(楽しそうな表情をみせる)                            | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ② 満足している<br>(自分の現在の立場、状態、生活に満足している)                   | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ③ ペットや子供に対して嬉しそうにする<br>(可愛い対象[ぬいぐるみ等も]に対して嬉しそうにする)    | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ④ 食事を楽しんでいる                                           | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ⑤ 訪問者に対して嬉しそうにする<br>(訪問者とは、たとえば、身内や知り合いなど日常的に出会う人をさす) | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ⑥ 周りの人が活動するのを見て楽しんでいる<br>(活動とは、レクリエーション、運動などをさす)      | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ⑦ 安心して生活している<br>(特に不安であるとの訴えはない)                      | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| <br>2 陰性感情&陰性行動                                       |         |             |              |            |      |
| ① 怒りっぽい                                               | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ② ものを乱暴に扱う                                            | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ③ 他人が寄ってくると苛立つ                                        | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ④ 大声で叫んだりする                                           | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ⑤ 周囲の人とトラブルになる                                        | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |
| ⑥ 介護に抵抗する                                             | 1 _____ | 2 _____     | 3 _____      | 4 _____    | NA   |

		まれに	ときどき	よく	
	見られない	見られる	見られる	見られる	該当せず
3	コミュニケーション能力				
①	名前を呼ばれると返事をする	1	2	3	4 NA
②	身体の不調を訴えることができる	1	2	3	4 NA
③	好みを選択することができる (好みとは食べ物、衣服等をさす)	1	2	3	4 NA
④	人の話を落ち着いて聞くことができる (あいづちを打つことができる)	1	2	3	4 NA
⑤	昔のことに興味を示す (若い頃の話などに興味を示す)	1	2	3	4 NA
4	落ち着きのなさ				
①	慣れた場所でも落ち着きがない	1	2	3	4 NA
②	慣れない場所ではイライラする	1	2	3	4 NA
③	緊張している (ちょっとしたことでも緊張しやすい)	1	2	3	4 NA
④	外へ行きたがる	1	2	3	4 NA
⑤	気分が沈んでいる	1	2	3	4 NA
5	他者への愛着				
①	周りの人との接触を求める (周りの人とは、身内や知り合いには限定しない、接触とは主に会話をしたり、他人のそばにくっついて座ることなどを意味する)	1	2	3	4 NA
②	周りの人がいると安心する (同室者などがいると安心する)	1	2	3	4 NA
③	自分から人に話しかける (人に積極的に話しかける)	1	2	3	4 NA
④	スキンシップができる (接触を伴うような、たとえば、肩を抱いたり、手を握るなどの非言語的コミュニケーションができる)	1	2	3	4 NA
6	自発性&活動性				
①	自分に決められた仕事や作業をしようとする	1	2	3	4 NA
②	自発的に何かをしようとする (日常的なこと、たとえば、布団の上げ下げや食器の片づけ、あるいはテレビのスイッチを消したり等する)	1	2	3	4 NA
③	仕事やレク活動について話をする (仕事とは昔の仕事も含める、レク活動とは自分の熱中していること、もしくは周りの人が活動していることなどでもよい)	1	2	3	4 NA
④	テレビや音楽を楽しむ	1	2	3	4 NA