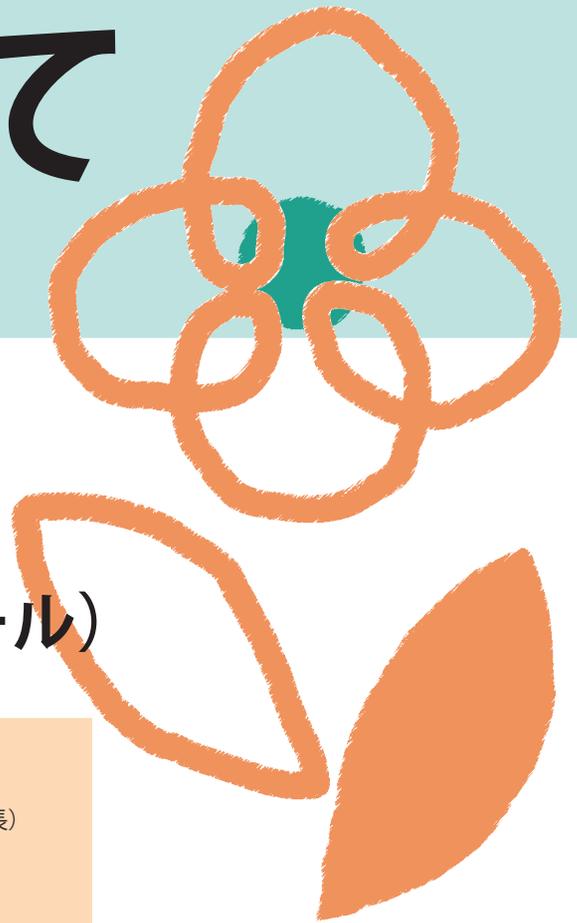


JDCシンポジウム

うつをこえて

— 支える人を支える —



2018年

10月6日 **土** 13:30—15:10
※13:00受付開始

岡山大学 鹿田キャンパス
Junko Fukutake Hall (Jホール)

岡山市北区鹿田町2丁目5番1号

開会挨拶: 中島 豊爾 (岡山県医師会 監事/岡山県精神科医会 理事長)

座長: 山田 了士 (岡山大学大学院精神神経病態学教室 教授)

13:40 ケアをする人にみられるうつ
— 症例をとおして —

宮藤 智史 先生 (岡山県精神科医療センター 医師)

14:10 うつを支える
— 認知行動療法的な考え方 —

工藤 喬 先生 (大阪大学キャンパスライフ健康支援センター
大阪大学大学院医学系研究科 精神健康医学教室 教授)

参加無料・申込不要



岡山大学鹿田キャンパス案内図

対象者: 医療関係者、一般市民 / 定員: 200名 (先着順)

共催: 岡山大学大学院精神神経病態学教室、NPO法人岡山県精神科医会
一般社団法人日本うつ病センター (JDC)

協賛: 公益社団法人岡山県医師会、一般社団法人岡山市医師会

後援: 岡山県、岡山市、山陽新聞社

◆日本精神神経学会専門医制度研修ポイント: C群1単位が取得できます。

◆日本医師会生涯教育制度: 1.5単位 カリキュラムコード: 69. 不安 (0.5単位)、70. 気分の障害 (うつ) (1.0単位) が取得できます。

【お問い合わせ先】岡山大学大学院精神神経病態学教室
TEL: 086-235-7242 (直通)

うつをこえて
BEYOND THE BLUE

一般社団法人日本うつ病センター (JDC) は、うつ病および関連の疾患に関心をもつ医療従事者、市民の皆様に、これらについての大切な情報を伝え、適切なアドバイスや療養・支援に役立てていただくことを目的に、1978年から30余年に亘り啓発活動をしている専門家の団体です。

10月第一土曜日はうつ病を知る日です

ケアをする人にみられるうつ — 症例をとおして —

宮藤 智史 先生（岡山県精神科医療センター）



うつ病や統合失調症などの病を患ったとき、その人がリカバリーに至るまでには様々なプロセスがあります。ときに症状の重さに圧倒されることもあれば、治療が長期にわたることもあり、患者さん自身が病気を受け入れられず治療自体を拒否してしまうこともあるかもしれません。そうした中で、患者さんを支え見守る家族やケアをする人もまた、ときに迷ったり、後悔したりして、つらい状況が続く中で「うつ」を体験されることもあるようです。

そんなとき、家族やケアをする人が改めて患者さんとのかかわり方を誰かに相談したり、自分自身の支えを見つけることで、行き詰まりを感じる状況に変化をもたらせるかもしれません。

患者さんを支える方々に共通する悩みや落とし穴と、そこから抜け出す上で参考になりそうなことについて、演者の経験を通して考えたいと思います。

* 略歴

2011年3月 香川大学医学部卒業
 2013年10月～ 倉敷中央病院初期臨床研修医
 2016年4月～ 岡山県精神科医療センター 医師(現職)

うつを支える — 認知行動療法的な考え方 —

工藤 喬 先生（大阪大学キャンパスライフ健康支援センター
 大阪大学大学院医学系研究科 精神健康医学）



慢性の経過をたどるうつ病は、家族介護者に多大な負担がかかり、場合によっては家族が二次的な精神変調をきたす場合すらあります。多くの家族では患者と家族の関係が悪化し、さらにはうつ病を悪化させるといった悪循環もしばしば見受けられるのです。このような状況を避けるために、認知行動療法的な考え方が役に立つことがあります。この背景から、演者らはうつ病患者の家族介護者を支援する Web アプリ「みまもメイト」を開発しました。講演では、認知行動療法を解説し、「みまもメイト」をご紹介します。

* 略歴

1986年3月 大阪医科大学卒業
 1986年7月—1987年3月 大阪大学医学部附属病院研修医
 1987年4月—1991年3月 大阪大学大学院医学系研究科
 1991年4月—1993年5月 New York State Institute for Basic Research in Developmental Disabilities 研究員
 1993年6月—1995年2月 清風会茨木病院 医員
 1995年3月—2000年5月 大阪大学医学部精神医学教室 助手
 2000年6月—2001年3月 大阪大学医学部精神医学教室 講師
 2001年4月—2013年3月 大阪大学大学院医学系研究科精神医学教室 准教授
 2013年4月—2017年3月 大阪大学保健センター/大阪大学大学院医学系研究科精神健康医学教室 教授
 2017年4月—現在 大阪大学キャンパスライフ健康支援センター（組織統合による名称変更）
 /大阪大学大学院医学系研究科精神健康医学教室 教授