

2016年1月1日～2020年12月31日の間に、

当科において摂食障害の治療を受けられた方およびご家族の方へ
—「精神科神経科患者（摂食障害）を対象とした後ろ向きカルテ調査」へご協力のお願—

研究機関名 岡山大学病院

研究責任者 岡山大学病院 精神科神経科 助教 千田真友子

研究分担者 岡山大学学術研究院医歯薬学域精神神経病態学 教授 山田了士
岡山大学学術研究院医歯薬学域精神神経病態学 准教授 寺田整司

1) 研究の背景および目的

摂食障害は、拒食や過食といった食行動の異常を引き起こす精神疾患であり、神経性無食欲症（神経性やせ症）や神経性過食症などの疾患が含まれます。摂食障害は、精神疾患に分類されますが、低体重や過食嘔吐による身体合併症を生じることが多く、時に命にかかわることもある疾患です。そのため、心身の両面からの治療が必要とされていますが、本邦において治療法の確立や治療体制の整備は未だ不十分であり、専門的な治療施設は国内にわずかしかありません。加えて、以前は思春期の女性に多い病気と言われていましたが、最近では男性や中高年で発症する患者さんも増えてきており、病態や治療法もさらに複雑になってきています。こういった背景から、摂食障害の患者さんの臨床的な特徴や身体的な合併症についての情報を蓄積し解析することは、今後の治療法の発展や摂食障害患者さんの生命予後を改善させるために非常に重要であると考えています。本研究では、摂食障害患者さんのカルテを調査し、年齢、身長、体重などの臨床所見、血液検査などの各種検査所見、摂食障害の症状などの情報について収集、解析し、摂食障害の臨床的特徴や身体合併症について明らかにすることを目的としています。

2) 研究対象者

2016年1月1日～2020年12月31日の間に、岡山大学病院精神科神経科において摂食障害の外来治療あるいは入院治療を受けられた方150名を研究対象とします。

3) 研究期間

倫理委員会承認後～2025年12月31日

4) 研究方法

当科において摂食障害の治療（外来治療あるいは入院治療）を受けられた方で、研究者が診療情報をもとに臨床的特徴（年齢、身長、体重など）や検査所見などのデータを集め、身体合併症の発症などに関する分析を行います。

5) 使用する情報

この研究に使用する情報として、カルテから以下の情報を抽出し使用させていただきますが、氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できる情報は削除し使用します。また、あなたの情報などが漏洩しないようプライバシーの保護には細心の注意を払います。

- ・ 年齢、発症年齢、性別、診断名、精神神経症候、身長、体重、BMI、喫煙・飲酒歴、内服歴、過活動の有無、食事状況（摂取カロリーを含む）、月経の状況、治療の内容
- ・ 検査所見（血液検査、尿検査、頭部MRI、骨塩定量、心電図、胸部レントゲン、CT、超音波検査）
- ・ 身体合併症

6) 情報の保存、二次利用

この研究に使用した情報は、研究の中止または研究終了後5年間、岡山大学精神神経病態学教室内で保存させていただきます。電子情報の場合はパスワード等で制御されたコンピューターに保存し、その他の情報は施錠可能な保管庫に保存します。なお、保存した情報を用いて新たな研究を行う際は、倫理委員会にて承認を得ます。

7) 研究計画書および個人情報の開示

あなたのご希望があれば、個人情報の保護や研究の独創性の確保に支障がない範囲内で、この研究計画の資料等を閲覧または入手することができますので、お申し出ください。

また、この研究における個人情報の開示は、あなたが希望される場合にのみ行います。あなたの同意により、ご家族等（父母（親権者）、配偶者、成人の子又は兄弟姉妹等、後見人、保佐人）を交えてお知らせすることもできます。内容についておわかりになりにくい点がありましたら、遠慮なく担当者にお尋ねください。

この研究は氏名、生年月日などのあなたを直ちに特定できるデータをわからない形にして、学会や論文で発表しますので、ご了解ください。

この研究にご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせください。また、あなたの情報が研究に使用されることについて、あなたもしくは代理人の方（ご家族の方等も拒否を申し出ることが出来る場合があります。詳細については下記の連絡先にお問い合わせください。）にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申し出ください。ただし、すでにデータが解析され、個人を特定できない場合は情報を削除できない場合がありますので、ご了承ください。この場合も診療など病院サービスにおいて患者さんに不利益が生じることはありません。

<問い合わせ・連絡先>

岡山大学病院 精神科神経科

氏名：千田真友子

電話：086-235-7242（平日：9時～16時）